

DJK 1. SC KLARENTHAL 1968 e.V.



Geschäftsstelle: Geschwister-Scholl-Straße 8, 65197 Wiesbaden
 Tel: 0611 / 46 82 21 - Fax: 0611 / 7 16 29 48
 Email: sc-klarenthal@t-online.de - Internet: www.sc-klarenthal.de

Geschäftszeiten: Dienstag von 18:00 - 19:00 Uhr **Kassenstunden:** Samstag von 11:30 - 13:00 Uhr

Herrengymnastik + Volleyball

Corona in Theorie und Praxis bei uns im Sportverein, Montag 20:00 Uhr

Hygiene-Konzept / Gebrauchsanweisung

Auf der Grundlage der seit dem 16.06.20 geltenden und anzuwendenden „Corona-Regelungen“ des Landes Hessen in Verbindung mit den ergänzenden Regelungen des Sportamtes Wiesbaden, des Landessportbundes Hessen, des Deutschen Turnerbundes und des Deutschen Olympischen Sportbundes DOSB, nebst Corona-Vorgaben des RKI :

Pünktlich um 20:00 Uhr in Sportkleidung kommen, eigenes, frisches Handtuch mitbringen und Maske tragen, - wenn vorhanden - eigene Turnmatte, alternativ eigenes Flächendesinfektionsmittel für die zu desinfizierenden Gemeinschaftsmatten.

Hände waschen, ohne Warteschlangenbildung (rechne mit 30 sec/Mann und Wasserhahn) Warteschlangen mit 1,5 m Abstand - Die Umkleidekabinen einschließlich Duschräume bleiben weiterhin geschlossen. Straßenschuhe ausziehen, Zugangstüren schließen.

In die Halle gehen, eigene Matten, Jacken, Taschen und Schuhe in großzügigem Abstand auf den Schwebebänken ablegen und Turnschuhe anziehen.

Überprüfen, dass ausreichend viele Fenster für ausreichende Lüftung geöffnet sind bzw. werden (können).

Anwesenheitsliste ausfüllen: Name, Telefon-Nr., Datum, Anwesenheits-Uhrzeit (von - bis).

Wer ohne eigene Turnmatte kommt, holt sich eine der vereinseigenen Mat-

ten und wischt diese mit dem eigenen Desinfektionsmittel ab.

Nun wird empfohlen, dass bei mehr als 10 Teilnehmern schon jetzt für das an die Gymnastik anschließende Volleyball Spielen die beiden Volleyball-Mannschaften des Abends festgelegt werden und den Abend über dann als zwei getrennte Gruppen à 10 Mann agieren. Denn für Gruppen bis zu 10 Leuten wurden die Regeln zu „Kontaktfreiheit“ revidiert.

Siehe hierzu nächsten Absatz ! Nicht-Volleyballspieler werden da dann nur für die Gymnastik beliebig zugeordnet. Und jetzt endlich Masken ablegen.



Eigene Turnmatte ausbreiten, soweit es geht $A \geq 1,50$ m. Theoretisch muss in einer Gruppe von jeweils bis zu 10 Leuten nicht zwingend "Kontaktfreiheit" gewährleistet sein. Sogar kurzfristige, „sportliche Kontakte“ innerhalb der Gruppe sind nicht mehr verboten. Mindestabstände $\geq 1,50$ m zu einer weiteren „Gruppe“ sind wiederum dann noch einzuhalten. Aber ab 1. August sogar auch > 10 möglich.

Es folgt 1 knappe Stunde lang Petra's Gymnastik-Programm, Partner-

Übungseinheiten dürfen, müssen aber nicht sein.

Dann - endlich - nach der Gymnastik Vereinsmatten wieder desinfizieren und in die Schränke bringen. Nicht-Volleyball-Spieler ziehen sich wieder zurück, gehen Hände waschen und verlassen die Halle.

Volleyballspieler bauen auf, desinfizieren den Ball und spielen anschließend in den beiden schon festgelegten Gruppen gegeneinander. - Die maximale Besetzung mit Auswechselspielern wäre bis zu (6+4) gegen (6+4). Werden wir aber einstweilen sicher nicht haben. Und kein Abklatschen !!!

Ende Volleyballspiel: Ball desinfizieren und mit Netz in den Sack, Teilnehmerliste ggfls. ergänzen, Hände waschen, Licht aus, Rausgehen und Türen abschließen.

Bei allen hier berücksichtigten „Corona-Auflagen“ unter dem Aspekt diverser, vertretbarer Lockerungen bleiben viele, grundsätzliche Infektionsrisiken weiterhin bestehen. „Indoor-Sport-Veranstaltungen“ sind hinsichtlich des Virentransportes über die Aerosole sogar ungünstiger einzuordnen im Vergleich zu „Outdoor-Sport“ .

Und ab 16. August wieder Alles anders oder neu oder..... ?

Last but not least aber auch Dank an alle die, welche die Vorgaben für uns alle vordenken.

Michael Tillmann, 29. Juli 2020